

## JADŁOSPIS

wtorek

07.01

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton crunchy Sante; woda mineralna

środa

08.01

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; sok

czwartek

09.01

**śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (7)

**drugie danie wegetariańskie:** placki ziemniaczane; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka; sok Vitamini Tymbark

piątek

10.01

**śniadanie:** zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

**zupa:** kapuśniak (9)

**drugie danie:** pierogi z mięsem, z wody; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi ze szpinakiem; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

### WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany

hybrydowe) i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne